

Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka”



Kopalnia Soli „Wieliczka” prowadzi działalność leczniczą w podziemnych wyrobiskach górniczych wykorzystując do leczenia unikatowy mikroklimat: powietrze pozbawione zanieczyszczeń i alergenów, bogate w mikroelementy, o stałej temperaturze, wysokiej wilgotności, wolne od szkodliwego promieniowania.

W miejscu, gdzie narodziła się nowatorska metoda leczenia – subterraneoterapia – do chwili obecnej prowadzona jest aktywna rehabilitacja układu oddechowego przy wykorzystaniu leczniczych właściwości podziemnego środowiska.

Działalność Uzdrowiska realizowana jest w oparciu o najlepsze wzorce współczesnej medycyny i przy współpracy autorytetów naukowych. Korzystają z niej chorzy na astmę, POChP, nawracające infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych oraz alergię. Coraz częściej wytchnienia w głębi ziemi poszukują także osoby zdrowe, pragnące poprawić swą kondycję zdrowotną, odnaleźć równowagę psychofizyczną, zregenerować swój organizm.

Warto przyjechać do Kopalni Soli „Wieliczka” - po zdrowie i głęboki oddech!

Profil leczenia

Klimat środowiskowy Kopalni Soli „Wieliczka” różni się zasadniczo od klimatu, jaki występuje na powierzchni ziemi. O leczniczej właściwości solnych komór decyduje między innymi wysokie wysycenie powietrznego aerosolu chlorkiem sodu. Pochodzi on z nieustannie zachodzącego procesu ługowania oraz wietrzenia skał solnych. Podziemny aerosol jest wyjątkowo czysty pod względem mikrobiologicznym i palinologicznym.

Działalność Uzdrowiska Kopalnia Soli „Wieliczka” jest prowadzona głównie z myślą o osobach cierpiących na schorzenia górnych i dolnych dróg oddechowych, takie jak:

- astma oskrzelowa;
- przewlekła obturacyjna choroba płuc;
- nawracające choroby nosa, zatok, gardła i krtani;
- przewlekłe zapalenia oskrzeli i płuc;
- schorzenia o podłożu alergicznym.

Podstawową rolę w mechanizmie leczenia odgrywa unikatowy mikroklimat, który cechuje:

- wyjątkowa czystość bakteriologiczna,
- stała temperatura powietrza 10° C – 12° C,
- wysoka wilgotność względna powietrza (ok. 80%)
- duża zawartość chlorku sodu (24 mg/m³) oraz takich pierwiastków jak magnez, mangan i wapń.

Powietrze kopalniane nie zawiera zanieczyszczeń, w które obfituje współczesne środowisko naturalne na powierzchni ziemi. Znaczna wilgotność powietrza zapobiega niekorzystnemu wysuszaniu błon śluzowych w drogach oddechowych, dzięki czemu ułatwia ich oczyszczanie oraz działa przeciwgrzybicznie. Zdrowotne walory mikroklimatu komór zależą od naturalnych właściwości bryły solnej, odpowiedniej, stale monitorowanej wentylacji i wilgotności oraz odpowiednio wielkiej powierzchni komór leczniczych. Istotne znaczenie ma również bodźcowość codziennych zmian mikroklimatu przy zjeździe na III poziom 135 metrów pod powierzchnię ziemi i wyjeździe na powierzchnię.

O nas



„Chcemy, aby wszystkie nasze działania podyktowane potrzebami zdrowotnymi pacjenta były poparte wiedzą i umiejętnościami na najwyższym światowym poziomie, a realizacja naszych usług medycznych była oparta na profesjonalizmie i wysokiej jakości.”

Tak brzmią słowa misji, jaką realizuje wielickie Uzdrowisko. Wyznaczają one kierunek rozwoju całej instytucji, ale też podkreślają ideę i pasję, jakie towarzyszą wszystkim ludziom z nią związanym. Aby poznać ich głębokie znaczenie, warto się cofnąć w przeszłość o całe stulecia do początków lecznictwa w podziemiach kopalni soli.

Lecznicze właściwości soli znane były już w starożytności. Nic dziwnego, przecież sól to jeden z elementów niezbędnych do życia dla każdego żywego organizmu. O wykorzystaniu wielickiej soli w medycynie pisali zwiedzający kopalnię wielicką humaniści, zalecając stosowanie medykamentów na bazie soli przy szeregu dolegliwości. Jednak prawdziwy rozwój Wieliczki jako kurortu uzdrowiskowego następuje w XIX w. za sprawą ówczesnego fizyka salinarnego doktora Feliksa Boczkowskiego. Wykorzystując wiedzę medyczną oraz panującą w tamtych czasach w Europie modę na balneologię w 1839 r. otwiera on w Wieliczce pierwszy zakład kąpielowy, oferujący kąpiele solankowe, kąpiele w mule solnym i wodach siarczanych sprowadzanych ze Swoszowic, a także inhalacje parowe. Boczkowski, jako dobry zarządca, myśli nie tylko o korzyściach leczniczych dla kuracjuszy, ale także dba, aby ich pobyt w Wieliczce był miły i ciekawy. Porządkuje miasto i zakłada park, gdzie kuracjusze, zgodnie z tradycją, jaka panuje wówczas w znanych światowych kurortach, mogą odpoczywać i słuchać grającej orkiestry. W Wieliczce, co naturalne, jest to orkiestra górnicza. Tak świetny rozwój uzdrowiska zostaje zahamowany przez zawirowania dziejowe, które nie oszczędzały Wieliczki, kładąc kres szczytnym planom Boczkowskiego.

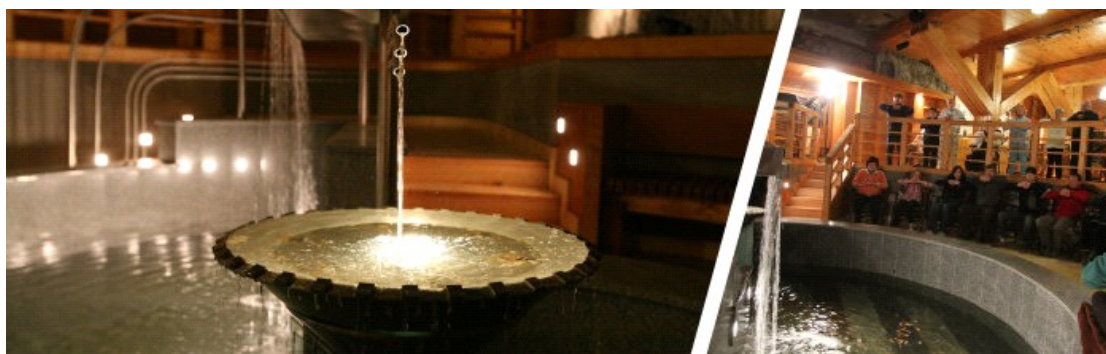
Ożywienie tych idei następuje... dopiero wiek później. Czyni to prof. Mieczysław Skulimowski, który w 1958 roku obejmuje stanowisko lekarza górniczego w Kopalni Soli „Wieliczka” i rozpoczyna regularne leczenie chorych w solnych komorach, inicjując tym samym nową dziedzinę medycyny – subterraneoterapię. Polega ona na ekspozycji chorych w komorach na określone czynniki mikroklimatu wyrobisk solnych. Po okresie eksperymentów i opracowywania unikalnej metody terapeutycznej, w 1964r. w Kopalni Soli „Wieliczka” powstaje pierwsze w kraju i na świecie tego typu podziemne sanatorium, które przekształca się w Szpital Uzdrawiskowy „Kinga”. Sława szpitala rośnie i z czasem pacjentami Skulimowskiego stają nie tylko Polacy, ale także obcokrajowcy z całego świata.

Spadkobiercą i kontynuatorem tradycji leczniczych Wieliczki staje się utworzony w 2003 r. Podziemny Ośrodek Rehabilitacyjno - Leczniczy, działający jako Oddział Kopalni Soli „Wieliczka”. Dzięki pasji i zaangażowaniu osób tworzących Ośrodek udaje się stworzyć wyjątkowy program rehabilitacji pulmonologicznej z wykorzystaniem metod subterraneoterapii, wpisany przez Ministerstwo Zdrowia do tzw. „koszyka świadczeń gwarantowanych”. W 2011r. decyzją Ministra Zdrowia, Kopalnia Soli „Wieliczka” uzyskuje status podziemnego sanatorium uzdrawiskowego. Rok później zmieniona zostaje nazwa z NZOZ Kopalnia Soli „Wieliczka” Podziemny Ośrodek Rehabilitacyjno - Leczniczy na Uzdrawisko Kopalnia Soli „Wieliczka”.

Kolejne karty historii Uzdrawiska dopiero się otwierają. Nowe kierunki rozwoju wytyczane są z rozmachem i w oparciu o najlepsze wzorce nowoczesnej medycyny. Zawsze jednak ostateczny kształt rozwoju wyznaczają potrzeby pacjenta!

Leczenie uzdrawiskowe

Leczenie w trybie ambulatoryjnym trwa 18 dni zabiegowych i obejmuje zarówno dzienne, jak i nocne pobyty w Uzdrawisku Kopalnia Soli „Wieliczka”. W trakcie turnusu pacjent korzysta z programu leczenia uzdrawiskowego realizowanego w komfortowo urządzonej, solnej komorze „Stajni Gór Wschodnich”. Narodowy Fundusz Zdrowia w pełni finansuje koszty leczenia (nie pokrywa jednak kosztów zakwaterowania i wyżywienia).





Wskazania do leczenia uzdrowiskowego (Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 5 stycznia 2012r.) są następujące:

●**Choroby górnych dróg oddechowych (laryngologia)**

- J31** – przewlekłe zapalenie błony śluzowej jamy nosowej lub gardła o charakterze zanikowym, w różnym stopniu zaawansowania lub o charakterze przerostowym, niewymagające leczenia operacyjnego;
- J32** – przewlekłe zapalenie zatok przynosowych, niewymagające leczenia operacyjnego;
- J35** – przewlekłe choroby migdałków podniebiennych lub migdałka gardłowego;
- J32, J35, Z98** – stany po operacjach w zakresie górnych dróg oddechowych lub zatok przynosowych, w okresie do 24 miesięcy od przebytej operacji;
- J37, J38** – przewlekłe zapalenie krtani lub tchawicy.

●**Choroby dolnych dróg oddechowych (pulmonologia)**

- I27, I64** – pylice płuc z rozpoczynającym się zespołem serca płucnego
- J13-J18, J94** – stany po zapaleniu płuc lub opłucnej, w okresie do 12 miesięcy od zakończenia leczenia szpitalnego;
- J41** – przewlekłe zapalenie oskrzeli z częstymi zaostrzeniami;
- J43, I27** – rozedma płuc z rozpoczynającym się zespołem serca płucnego;
- J44** – przewlekła obturacyjna choroba płuc w I lub II stopniu zaawansowania (FEV1>50%);

•J45 – astma oskrzelowa

Przeciwwskazanie do leczenia uzdrowiskowego albo rehabilitacji uzdrowiskowej stanowią:

- stan chorobowy, w którym leczenie uzdrowiskowe albo rehabilitacja uzdrowiskowa przy wykorzystaniu właściwości naturalnych surowców leczniczych mogłyby spowodować pogorszenie stanu zdrowia pacjenta;
- choroba zakaźna w fazie ostrej;
- ciąża i połóg;
- czynna choroba nowotworowa oraz okres przed upływem:
- 5 lat w przypadku: czerniaka złośliwego, białaczki, ziarnicy złośliwej, chłoniaków złośliwych, nowotworów nerki,
- 12 miesięcy w przypadku innych nowotworów złośliwych - od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii, z wyłączeniem leczenia hormonalnego.

Przeciwwskazania z zakresu chorób dróg oddechowych do leczenia uzdrowiskowego:

- A15 gruźlica płuc lub opłucnej w okresie aktywnym;
- C09-C14 nowotwory złośliwe górnych dróg oddechowych przed upływem 12 miesięcy od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii;
- C34-C39 nowotwory złośliwe dolnych dróg oddechowych przed upływem 12 miesięcy od zakończenia leczenia operacyjnego, chemioterapii lub radioterapii;
- I27 pełnoobjawowa niewydolność oddechowa lub oddechowo-kръżeniowa;
- J00-J06 ostre infekcje górnych dróg oddechowych , wymagające intensywnej farmakoterapii;
- J12-J18, J20-J22 ostre zapalenie oskrzeli , płuc lub opłucnej;
- J39 choroby górnych dróg oddechowych z upośledzoną drożnością w wyniku znacznego przerostu adenoidalnego lub skrzywienia przegrody nosa,

wymagające zabiegu operacyjnego;

- J45 astma oskrzelowa o ciężkim przebiegu, ze stanami astmatycznymi w wywiadzie;
- J47, A15 – rozstrzenie oskrzeli na tle gruźliczym;
- H81,H82 Zespół Meniera lub zespoły pseudomenierowskie
- R04 krwawienie lub krwotoki z górnych dróg oddechowych oraz stany po krwotokach



ZAPRASZAMY